

# 諫早・雲仙ウルトラウォーキング注意事項



## 参加者の皆様に守っていただきたいこと

1	走ってはいけません。
2	原則として歩道を歩いていただきます。 歩道がない箇所は、車輛にご注意いただくとともに、できるだけ道路の端を歩くようにしてください。
3	原則として進行方向に対して左側を歩いていただきます。（堤防道路は進行方向右側しかありません） とくに交差点では、係員の指示に従ってお進みください。
4	交通ルールを守りながら歩きましょう。
5	コース上では、譲り合いながら歩きましょう。
6	途中で交通機関を利用してはいけません。
7	ゴミのポイ捨てはしないでください。
8	暑さ対策（水分補給や日陰で休む、など）を必要に応じて実施してください。
9	参加登録者以外の方の参加は認めません。
10	ルディックウォーク用のストックは使用できません。
11	ナンバーカードは、前面に必ず着けてください。
12	ナンバーカードに装着されている計測用チップで記録を計測します。レース終了まで計測チップを取り外さないでください。レース終了後、計測チップの回収を行います。 万が一、計測チップを紛失・破損した場合は、実費（2,000円）をご負担いただきます。
13	途中で棄権された場合、関門で收容された場合は、係員に計測チップを返却してください。
14	会場（トランスコスモスタジアム長崎）には手荷物預り所がありますので、必要に応じてご利用ください。なお、貴重品の管理は各自でお願いいたします。
15	大会スタッフや係員、交通誘導員、警備員の指示には、必ず従ってください。
16	途中リタイアする場合は、必ず、大会スタッフ、または、大会本部（070-4700-0965）にご連絡ください。（その際、計測チップの返却を忘れないようにしてください）

【本件に関する問い合わせ先】

諫早・雲仙ウルトラウォーキング実行委員会  
070-4700-0965（担当：林田）